

## Fortbildung zum Forschungsprojekt

Auch dieses Jahr stellen einige der Therapeuten, die an dem von der Uni Regensburg geleiteten Forschungsprojekt „AFA®-Atemtherapie bei Stress und Burnout im Lehrerberuf“ teilgenommen haben, ihre Erfahrungen Mitgliedern zur Verfügung. TeilnehmerInnen dieses Fortbildungsangebotes soll das eigens für die wissenschaftliche Studie entwickelte Schulungsmanual in Theorie und Praxis zusammen mit Informationen zum Thema Burnout vermittelt werden. Da, wie eine erste Tendenz erkennen lässt, die Studie die Wirksamkeit unserer Atemtherapie bei drohendem Burnout deutlich belegt, ist es sinnvoll, die methodisch-praktischen Grundlagen der Studie kennen zu lernen. Das Angebot richtet sich ausschließlich an die Mitglieder unseres Verbandes.

### Zur Fortbildung

Dauer: Freitag abends (18 Uhr) bis Sonntagmittag (13 Uhr)(Orte und Termine entnehmen Sie bitte den Ankündigungen der einzelnen Therapeuten)

### Inhalte

Freitag: Die Erfahrungen aus dem Projekt werden vermittelt

Samstag: Thema Burnout, Durcharbeitung des Schulungsmanuals in Theorie und Praxis

Sonntag: Durcharbeitung des Schulungsmanuals wie Samstag, Zeit für Fragen

### Teilnehmer

Ein Kurs besteht aus mindestens 5 und höchstens 12 Teilnehmern.

Jede(r) Teilnehmer(in) erhält eine Teilnahme-Bescheinigung und ein umfangreiches Handout mit dem detaillierten Schulungsmanual, das dem Forschungsprojekt zugrunde liegt.

### Kursgebühr

220 Euro. Aus einer Spende der Mittelsten Scheid-Familienstiftung gibt es noch einige ermäßigte Teilnahmemöglichkeiten mit einem Zuschuss von je 22 Euro.

### Regelung für Anmeldungen

Wir bitten Sie, sich bei dem/der von Ihnen gewählten Therapeuten/in direkt anzumelden. Die Anmeldung muss - nach telefonischer Kontaktaufnahme - schriftlich erfolgen und mit Überweisung bis 6 Wochen vor Kursbeginn auf das jeweilige Konto des Therapeuten bestätigt werden. Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 10 Euro erhoben. Bei späteren Absagen ist die volle Teilnahmegebühr zu zahlen oder eine Ersatzperson zu vermitteln. Findet ein Kurs nicht statt, so erfolgt eine telefonische oder schriftliche Benachrichtigung.