

Die atemzentrierte Körper- und Bewegungsarbeit – welche diagnostischen Kriterien stehen dem therapeutischen Arbeitsprozess zur Verfügung?

Inhalt

Ein Ziel der atem- und körperorientierten Arbeit ist die Gesundung des Menschen im Sinne des Wahrnehmens der inneren vorhandenen kraftvollen Lebensenergien, die das Kranke, das Fehlende, das Konfliktbeladene annehmen lassen und es in einen ganzheitlichen Zusammenhang stellen. Dieses gilt für gesunde und kranke Menschen gleichermaßen. Der Weg ist das tiefe Verständnis und die Entwicklung menschlicher Bewusstwerdungs- und Lernprozesse. Für die Lehr- und Therapeutenperson stellen sich in der atempädagogisch-therapeutischen Praxis u.a. auch folgende Fragen:

- 1) Gibt es für diesen atem- und körpertherapeutischen Weg diagnostische Kriterien?
- 2) Sind modellhafte Grundannahmen in einer ganzheitlich verstandenen Atem- und Körperarbeit hilfreich oder eher hinderlich?
- 3) Wie kann mit diesen Erkenntnissen am oben erwähnten Ziel und Weg gearbeitet werden?

Wir wollen uns in diesem Kurs über Körperbild und Atemausdruck im Liegen, Sitz, Stand und gehender Bewegung diesen Fragen annähern, das Erfahrene reflektieren und verbalisieren.

Termin

Samstag, **06. März 2010**, 10:00 – 13:00 und 14:30 – 17:30 Uhr

Sonntag, **07. März 2010**, 10:00 – 15:00 Uhr

Kursort

MOVEO Studio für Yoga in Berlin

Am Tempelhofer Berg 7D 10965 Berlin

Anmeldung

schriftlich, bitte mit vollständiger Adresse an:

Timo Schwark, E-Mail: info@atemraum-potsdam.de oder

Kantstraße15b, 14471 Potsdam, Tel. 0331/585 09 33

Anmeldeschluss: 10. Februar 2010

Kosten

135.- € für AFA Mitglieder, 185.-€ für Nichtmitglieder

Die Kursgebühr überweisen Sie bitte bei Anmeldung auf das Konto Erika Kemmann, Konto-Nr. 525 220 1000, Berliner Volksbank BLZ 100 90 000

Referentin

Erika Kemmann-Huber, Institut für Atemlehre, Berlin

Vita

Erika Kemmann-Huber, Berlin, Atempädagogin (AFA), 1991 Gründung und seitdem Leitung des Instituts für Atemlehre Berlin, vorher 10 jährige Ausbildungstätigkeit am Institut für Atemtherapie und -unterricht, Prof. Ilse Middendorf, Berlin. Seit 1996 Dozentin für Atempädagogik an der Schule für Bewegung Peter Hasslinger, Zürich.

berufsverband für atemtherapie
und -pädagogik e.v.



atem für alle