

Ressourcenorientierte Atemarbeit

Inhalt

Dass Atemarbeit ressourcenbildend wirkt, ist wahrscheinlich allen AtempädagogInnen bekannt. Ich möchte aber in dieser Fortbildung darüber hinaus vor allem praktisch, aber auch theoretisch erarbeiten

- Welche Ressourcen gibt es?
- Was sind innere und äußere Ressourcen?
- Wann und wodurch entstehen Ressourcen?
- Welche Ressourcen werden durch welche unserer Übungen bzw. in der Behandlungsarbeit angesprochen?
- Welches Klientel braucht welche Ressourcen?
- Wieso fördert ressourcenorientierte Arbeit Persönlichkeitsentwicklung und Veränderungsprozesse – besonders bei Traumaufarbeitung?
- Wie sind wir selbst als AtempädagogInnen mit Ressourcen ausgestattet?
- Welche neue Ressourcen könnten/sollten wir uns erarbeiten bzw. welche vorhandene Ressourcen könnten/sollten weiter ausbauen und stärken?
- Welche Ressourcen können uns in der Arbeit mit unseren KlientInnen helfen?

Ressourcen (innere und äußere Kraftquellen) sind Grundlage für Wohlbefinden, Lebendigkeit und Kreativität und helfen, Veränderungen anzugehen und Neues zu wagen. Zudem sind sie eine große Hilfe bei der Bewältigung von beruflichen und privaten Problemen und von Störungen wie Stress, Trauma, Depression und Angst. Mit vielfältigen Ressourcen ausgestattet ist der Mensch in der Lage, sich auf die große Vielfalt der im Leben auftretenden Situationen und Anforderungen kontinuierlich einzustellen sowie angemessen und wirksam zu reagieren.

Termin

Samstag, **20. November 2010**, 10:00 – 13:30 und 15:00 bis 18:30 Uhr

Sonntag, **21. November 2010**, 10:00 – 14:00 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 20

Kursort

Praxis- und Therapiezentrum „Aquarina“, Am Tempelhofer Berg 7D, 10965 Berlin-Kreuzberg

Anmeldung

schriftlich, bitte mit vollständiger Adresse an:

Timo Schwark, E-Mail: info@atemraum-potsdam.de oder

Kantstraße 15b, 14471 Potsdam, Tel. 0331 / 585 09 33

Anmeldeschluss: 15. Okt. 2010

Kosten

160,- € für Mitglieder der AFA, 210,- € für Nichtmitglieder

Die Kursgebühr überweisen Sie bitte bei Anmeldung auf das Konto Norbert Faller:

Bei Überweisung aus Deutschland: Bank Austria IBAN: AT311200000972030019 BIC:BKAUATWW

Bei Überweisung aus Österreich: Konto-Nr. 00972030019 Bank Austria BLZ 12000

Verwendungszweck: Kurstitel

Referent

Norbert Faller

Vita

Atempädagoge (AFA®/AtemAustria®), Körperpsychotherapeut (Hakomi®-Therapeut/ECP), Dipl.Pädagoge,

Autor von: Atem und Bewegung. Theorie und 111 Übungen.

Homepage: www.atemlehre.at