

LITERATURVERZEICHNIS ZUM ATEM

Unser Anliegen ist es, Ihnen mit dieser Literaturlauswahl eine Orientierung innerhalb des weiten Spektrums der unterschiedlichen atem- und körpertherapeutischen Methoden zu ermöglichen.

Das Literaturverzeichnis erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Literaturverzeichnis

Alexander, Gerda (Neuaufgabe 2011): Eutonie – Ein Weg der körperlichen Selbsterfahrung

Geleitwort von Ellis Huber.

Herausgegeben und mit aktuellen Beiträgen ergänzt von Karin Schaefer
 Bern: Huber, 10. Aufl.

Barkowitz, Susanne (2004): Atmen - ein lebendiges Geschehen.
 Grundlagen,

Zusammenhänge und praktische Übungen. 2. Aufl. Purgstall: Gralsverlag

Bischof, Stefan (Hrsg.) (2005): Neue Wege in der Atemtherapie. Bericht von der Tagung „Visionen – Perspektiven – Schritte“ des Instituts für Atempsychotherapie in Freiburg November 2005. In: Freiburger Hefte für Atemtherapie, Ausgabe 1

Bischof, Marco(2010): Salutogenese - Unterwegs zur Gesundheit.
 Neue Gesundheitskonzepte und die Entfaltung einer Integrativen Medizin.
 Drachenverlag

Bischof, Stefan (Hrsg.) (2007): Arbeitsfelder der Atemtherapie. In:
 Freiburger Hefte für
 Atemtherapie, Ausgabe 2

Borowsky, Dagmar/Lachmann, Nora (2007): Ruhe und Bewegung -
 Atemlehre in der Grundschule. Erfahrungen mit der Atemtherapie nach
 Ilse Middendorf. Hohengehren: Schneider

Brenken, Annabell (o. J.): Mein Atemweg, in Wirkfelder des Atems,
 Norderstedt S. 19 ff.

Brocke, Mechthild (2003): Aktuelle Atemtherapie in der
 Physiotherapiepraxis. Hrsg. von Ingeborg Liebenstund. München: Pflaum

Brüne, Liselotte (1994): Reflektorische Atemtherapie. 3., überarb. und
 erw. Aufl.

Stuttgart: Thieme

Cardas, Elena (1996): Atmen - Lebenskraft befreien. Spannungen
 abbauen, Lebensgefühl
 steigern, körperliche und seelische Kraft freisetzen, sich selbst erfahren ;
 das GU-

Übungsbuch. 6. Aufl. München: Gräfe und Unzer

Coblenzer, Horst/Muhar, Franz (1992): Atem und Stimme. Anleitung
 zum guten Sprechen.

11. Aufl. 11. Wien : Österr. Bundesverl.

Dürckheim, Karlfried (2005): Hara - Die Erdmitte des Menschen. 16.
 Aufl. Frankfurt/Main: Barth

Dürckheim, Karlfried (2001): Der Alltag als Übung. Vom Weg zur
 Verwandlung. 10. Aufl. Bern:
 Huber

Derbolowsky, Udo (1984): Richtig atmen hält gesund. München:
 Droemer Knaur

Derbolowsky, Udo (1991): Atemtherapie in der ganzheitlich orientierten
 Krankenbehandlung.

Mit einem Geleitwort von Ilse Middendorf. Heidelberg: Haug Verl.

Derbolowsky, Udo/ Derbolowsky, Regina (2005): Atem ist Leben. Ein
 Einführungs- und
 Übungsbuch. Mit einem Geleitwort von Ilse Middendorf. Germering:
 Psychopädicaverl.

Dietrich, Stefan (1995): Atemrhythmus und Psychotherapie, ein Beitrag
 zur Geschichte der Psychosomatik und ihrer Therapien, Diss. Bonn

Duden, Susanne (2005): Die Heilkraft des Atmens für einen erholsamen
 Schlaf. Ein Handbuch. Mit Übungs-CD für einen besseren Schlaf.
 Petersberg: Verl. Via Nova

Edel, Herbert/Knauth, Katherina (1999): Atemtherapie. 6. Aufl.,
 München: Urban und Fischer

Ehrenberg, Hilla (2001): Atemtherapie in der Physiotherapie,

Krankengymnastik.

Anatomische, physiologische, pathologische Grundlagen, Atemwegs- und Lungenkrankheiten,

Atmung und Psyche, Atem- und Bewegungstechniken. Unter Mitarbeit von Ortwin Giebel.

2., überarb. Aufl. München: Pflaum

Faller, Norbert (2007): Atem und Bewegung. Theorie und 100 praktische Übungen.

Wien: Springer

Geue, Mechthild (2008): Der Spur des Atems folgen – Erfahrungen mit kontemplativer Atemtherapie, Wiesbaden

Glaser, Volkmar (1988): Sinnvolles Atmen. Atemschulung und Atemtherapie. 2. Aufl., Bad Homburg: Humata

Glaser, Volkmar (1991): Atemmassage. 2., überarb. Aufl.. Uelzen: Medizinische-Literarische Verl.-Ges.

Glaser, Volkmar (1993): Eutonie. Das Verhaltensmuster des menschlichen Wohlbefindens - Lehr- und Übungsbuch für Psychotonik. 4., überarb. Aufl. Heidelberg: Haug Verl.

Glaser, Volkmar/Derbolowsky, Jakob (Hrsg.) (1990): Der Atemlehrer im Gesundheitswesen.

Heidelberg: Verl. Für Medizin Fischer

Grossmann-Schnyder, Moia (2000): Berühren. Praktischer Leitfaden zur Psychotonik in Pflege

und Therapie. 3., überarb. und erw. Aufl. Stuttgart: Hippokrates

Haase, Hedi (1985): Lösungstherapie in der Krankengymnastik. Unter Mitarb. von Hanna

Holland-Cunz. München: Pflaum

Halstenbach, Hanns, Lohmann, Mechthild (2009): Jung'sche Psychologie zur Atemlehre von Cornelis Veening, – Texte und Leseempfehlungen - Norderstedt

Halstenbach, Irmela (2008): Atemholen aus der Tiefe, Texte 1999-2008, Norderstedt

Halstenbach, Irmela (2004): Atemwege im Unbewussten, Zur tiefenpsychologischen Atemarbeit nach Cornelis Veening, in Jung Journal, Köln 11/12, , S. 68 ff.

Halstenbach, Irmela (o. J.): Im Wirkfeld des Atems, Atem wahrnehmen- Atem wirken lassen - Atem gestalten, in Wirkfelder des Atems, Norderstedt S. 13 ff.

Halstenbach, Irmela (o. J.): Wirkfelder des Atems, Texte zur Tiefenpsychologischen Atemarbeit, Norderstedt

Halstenbach, Irmela (2005): Ich und Selbst in der Innenwahrnehmung, Freiburger Hefte für Atemtherapie (1), Freiburg

Herbig, Regine (2005): Der Atem - Quelle von Entspannung und Vitalität. Übungen,

um Ihre Energie in Balance zu bringen. Idstein: Schulz-Kirchner

Heyer-Grote, Lucy (Hrsg.) (1970): Atemschulung als Element der Psychotherapie. Wege der Atemforschung, Bd. 65. Darmstadt:

Wissenschaftliche Buchgesellschaft

Höller-Zangenfeind, Maria (1994): Atem-Tonus-Ton. Ein körperlicher Weg zur Tonentfaltung. In: Logos Interdisziplinär, H.1, S. 22-27

Höller-Zangenfeind, Maria (2004): Stimme von Fuß bis Kopf. Ein Lehr- und Übungsbuch für Atmung und Stimme nach der Methode Atem-Tonus-Ton. Innsbruck: Studien-Verl.

Jacobs, Dore (1983): Die menschliche Bewegung. Wolfenbüttel: Kallmeyer

Jacobs, Dore (1985): Bewegungsbildung, Menschenbildung. Wolfenbüttel: Kallmeyer

Kemmann-Huber, Erika/Fischer, Katrin (1999): Der bewusste zugelassene Atem. Theorie und Praxis der Atemlehre. München: Urban und Fischer

Kenngott, Ortrud (2004): Lust auf Luft. Praktische Hilfe bei Atemwegserkrankungen wie Asthma, Bronchitis, Emphysem, Allergien und Atmungsproblemen durch Psyche und Stress, vollst. aktual. Und erw. Neuauf., Weil der Stadt: Hädecke

Kjellrup, Mariann (2006): Eutonie – Bewusst mit dem Körper leben Stuttgart: Thieme-Verlag

Koennecke, Margarita (o. J.): Coaching und Atemtherapie, Von einer beruflichen Krise zur Karriere, in Wirkfelder des Atems, Norderstedt, S. 147 ff.

Köpp, Gisela (1995): Leben mit Stimme – Stimme mit Leben. Die Atem- und Stimmkunst der Clara Schläffhorst und Hedwig Andersen. Kassel: Bärenreiter

Lauscher-Koch, Irmgard (2008): Gewährspraxis und Lehre – ein kontemplativer Übungsweg, Eigenverlag, Köln

Lauscher-Koch, Irmgard (ca. 1999): Aufsätze aus meiner Atem- und Lehrpraxis, Eigenverlag, Köln

Lewis, Dennis (1999): Das Tao des Atmens. Atem als Weg zur Gesundheit und innerem Wachstum. Mit einem Geleitwort von Mantak Chia. Reinbek bei Hamburg: Rowohlt-Taschenbuch-Verl.
Lewis, Dennis (2004): Befreie deinen Atem, befreie dich selbst. Die Urkraft des Lebens wecken. München: Heyne
Lodes, Hiltrud (2000): Atme richtig - Der Schlüssel zu Gesundheit und Ausgeglichenheit. Aktual. Taschenbuchausgabe. München: Goldmann
Lynch, James J. (1987): Die Sprache des Herzens. Wie unser Körper im Gespräch reagiert. Paderborn: Junfermann
Maurer, Yvonne (1993): Durch den Atem die Seele heilen. Ganzheitlich-integrative Atemtherapie für Gesunde, psychosomatisch und psychisch Kranke. Eine Einführung. Zürich: IKP-Institut
Maurer, Yvonne A. (2001): Atemtherapie in der therapeutischen Praxis. Uelzen: Medizinisch Literarische Verlagsgesellschaft
May, Sibylle (2000): Mit allen Sinnen. Atem und Bewegung erleben. Stuttgart: Klett
Mehling, Wolf-Eberhard (1999): Atemtherapie, Diss. Berlin
Middendorf, Ilse (1981): Der Atem und seine Bedeutung für den Menschen. 5. Aufl., Berlin: Institut für Atemtherapie und Atemunterricht
Middendorf, Ilse (1995): Der Erfahrbare Atem. Eine Atemlehre. 8. Aufl., Paderborn: Junfermann
Middendorf, Ilse (1998): Der erfahrbare Atem in seiner Substanz. Paderborn: Junfermann
Müller-Pleuss, Anne (o. J.): Atem und Traum, in Wirkfelder der Atem, Norderstedt, S. 77 ff.
Müller-Pleuss, Anne (2007): Veening-Arbeit - Tiefenpsychologische Atemarbeit, AFA-Facharbeit, Frechen
Müller-Pleuss, Anne (2008): Wechseljahre - Wendezeit, in Atem Die Zeitschrift, Heft 1, Berlin, S. 52 ff.
Neubeck, Klaus (1992): Atem-Ich. Körperliche Erfahrung, gesellschaftliches Leid und die Heilkraft des inneren Dialoges. Basel: Stroemfeld
Neubeck, Klaus (2000): Psychosomatik des Atmens. Frankfurt/Main: Haag und Herchen,
Neubeck, Klaus (2003): Atem und Glück. München: Eigenverl.
Nood, Heidi (2006): Atmung Stimme Bewegung. Grundelemente der Lehre von Clara Schaffhorst und Hedwig Andersen. Norderstedt: Books on Demand
Ostertag, Silvia (2006): Lebendige Stille. Einstimmung und Einübung.

Freiburg, Brsg.: Herder
Reichelt, Fe (1993): Atem, Tanz & Therapie. Schlüssel des Erkennens und Veränderns. Mit praktischen Übungen. 2. Aufl., Frankfurt a. Main: Brandes & Apsel
Reichelt, Fe (1993): Atemübungen - Wege in die Bewegung. Yin und Yang im Tanz entdecken. Frankfurt a. Main: Brandes & Apsel
Richter, Herta (2001): Atembefreiung und Entfaltung. In: Ab 40, Heft 2, S.
Richter, Herta (Hrsg.) (2005): Atemwelten. Einblicke und Gedanken zur Atemtherapie. Wiesbaden: Reichert
Richter, Herta/Mittelsten Scheid, Dieter (2006): Vom Wesen des Atems. Herta Richter im Gespräch mit Dieter Mittelsten Scheid. Wiesbaden: Reichert
Rufer, Ruth (1995): Lebendig im Atem. Selbsterfahrung und Therapie durch Atemarbeit. Solothurn: Walter
Rutte, Rega/Sturm, Sabine (2003): Atemtherapie. Berlin: Springer
Saatweber, Margarete (2005): Eine Einführung in die Arbeitsweise Schaffhorst-Andersen. 5. Aufl., Kirchheim: Schulz-Kirchner
Schaarschuch, Alice (1995): Der atmende Mensch. Lösungs- und Atemtherapie in Ruhe und Bewegung - Gesundheit und Erkrankung im Handeln und im Meditieren. Bietigheim: Turm-Verl.
Schaefer, Karin (2001): Die Eutonie Gerda Alexander in: Gesundheit-Lernen-Kreativität
 W. Steinmüller, K. Schaefer, M. Fortwängler (Hrsg.)
 Bern: Huber-Verlag 2001
Schaefer, Karin (2004): Somatisches Lernen (Vorwort), Eutonie Gerda Alexander in:
 Komplementäre Physiologie, Aus der Reihe Angewandte Physiologie, Frans van den Berg (Hrsg.)
 Stuttgart: Thieme-Verlag
Scherer, Karl (1992): Atem als Tor. Grundlegende Texte zum intuitiven Atmen. Freiamt: Arbor
Scheufele-Osenberg, Margot (2005): Die Atemschule. Übungsprogramm für Sänger, Instrumentalisten und Schauspieler. Atmung - Haltung - Stimmstütze. 4., überarb. und erg. Aufl., Mainz: Schott Musik
Schlaffhorst, Clara/Andersen, Hedwig (1950): Atmung und Stimme. Neu herausgegeben von Wilhelm Menzel. Wolfenbüttel: Mösler
Schmachtenberg, Gisela (o. J.): Atemtherapie in der psychosomatischen Abteilung einer Reha-Klinik, in Wirkfelder des Atems, Norderstedt, S. 45 ff.

Schmid-Eschmann, Verena (1998): Richtig atmen - aber wie? Bewußtes Atmen als Schlüssel zu neuen Lebensenergien - Mit praktischen Atemübungen. München: Heyne

Schmitt, Johannes Ludwig (1990): Atemheilkunst. 8. Aufl., Bad Homburg: Humata
Schünemann, Astrid (1992): Himmel, Mensch und Erde im Erfahrbaren Atem. Die Middendorf-Arbeit. Heidelberg: Schünemann

Schünemann, Astrid (1993): Das Atem-Übungsbuch. Nach Middendorf. Heidelberg: Schünemann

Seyd, Waltraut (1993): Schwingen und Atemmassage. Villingen-Schwenningen: Neckar Verlag

Sorgenfrei, Karin (2004): Atemtherapie - Eine Reise zu sich selbst. Norderstedt: Books on Demand

Steinaecker, Karoline von (2000): Luftsprünge. Anfänge moderner Körpertherapien. München: Urban und Fischer

Thich, Nhat Hanh (2006): Das Wunder des bewussten Atmens. Hör-CD. Stuttgart: Theseus

Thomas, Dorothe (o. J.): Der heilsamen Erfahrung folgen, Mein Atemweg mit meiner Erkrankung der Lunge, in Wirkfelder des Atems, Norderstedt, S. 159 ff.

Unger, Magdalena (2004): Die Angst bändigen, souverän bleiben. Mit Atemübungen zu mehr innerer Sicherheit. Weinheim: Beltz

Veening, Cornelis (1995a): Das Bewirkende in der Atemarbeit. Vortrag vom Juni 1947. In: Waldmatten-Kreis (Hrsg.): Texte zur Erinnerung an Cornelis Veening anlässlich seines 100sten Geburtstages am 15.1.1995. Bonn: Waldmatterkreis, S. 14-23

Veening, Cornelis (1995b): Die psychische Situation des jungen Künstlers. Vortrag für Heilpraktiker im Jung-Institut, Mai 1950 In: Waldmatten-Kreis (Hrsg.): Texte zur Erinnerung an Cornelis Veening anlässlich seines 100sten Geburtstages am 15.1.1995. Bonn: Waldmatterkreis, S. 24-30

Waldmatter Kreis (1995): Texte aus Erinnerung an Cornelis Veening, anlässlich seines 100. Geburtstages am 15.1.1995, Eigenverlag

Waldthausen, Bettina (1994): Atem und Psychosynthese - eine transpersonale Atemarbeit, in AFA-Zeitschrift, Heft 1, Berlin

Waldthausen, Bettina (2008): Nieren und Innerer Atem in den Wechseljahren, in Atem - Die Zeitschrift, Heft 1, Berlin, S. 62 ff.

Waldthausen, Bettina (2010): Innere Bilder und Kreative Imagination, in Zeitschrift für Psychosynthese, heilsamer Ursprung mit Schmerz und Not, Heft 21 u. 22

Wandelt-Voigt, Sabine (o.J.): Atemarbeit in Wirtschaftsunternehmen, in Wirkfelder des Atems, Norderstedt, S. 170 ff.

Wilken, Ellen (o. J): Mit den Sinnen verstehen, Drei Beispiele aus meiner Praxis, in Wirkfelder des Atems, Norderstedt, S. 191 ff.

Wittstock, Sabine (2001): Stimmig sprechen - stimmig leben. München: Beust

Wülfig, Nina (2006): Geistige und leibliche Erkenntnis - Die Tiefenpsychologische Atemtherapie, in Jung Journal, Köln, Heft 15, S. 9 ff.