

Unser Anliegen ist es, Ihnen mit dieser Literatúrauswahl eine Orientierung innerhalb des weiten Spektrums der unterschiedlichen atem- und körpertherapeutischen Methoden zu ermöglichen. Das Literaturverzeichnis erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Zusammenstellung: Arbeits- und Forschungsgemeinschaft für Atempflege (AFA) &
Bundesverband für Atem-Pädagogik und Atemtherapie e.V. (BVAtem)

Alexander, Gerda (1989):

Eutonie. Ein Weg der körperlichen Selbsterfahrung. 7. Aufl.
München: Kösel

Barkowitz, Susanne (2004):

Atmen - ein lebendiges Geschehen.
Grundlagen, Zusammenhänge und praktische Übungen. 2. Aufl.
Purgstall: Gralsverlag

Bischof, Stefan (Hrsg.) (2005):

Neue Wege in der Atemtherapie. Bericht von der Tagung „Visionen – Perspektiven
– Schritte“ des Instituts für Atempsychotherapie in Freiburg November 2005.
In: Freiburger Hefte für Atemtherapie, Ausgabe 1

Bischof, Stefan (Hrsg.) (2007):

Arbeitsfelder der Atemtherapie.
In: Freiburger Hefte für Atemtherapie, Ausgabe 2

Borowsky, Dagmar/Lachmann, Nora (2007):

Ruhe und Bewegung - Atemlehre in der Grundschule.
Erfahrungen mit der Atemtherapie nach Ilse Middendorf.
Hohengehren: Schneider

Brocke, Mechthild (2003):

Aktuelle Atemtherapie in der Physiotherapiepraxis.
Hrsg. von Ingeborg Liebenstund.
München: Pflaum

Brüne, Liselotte (1994):

Reflektorische Atemtherapie. 3., überarb. und erw. Aufl.
Stuttgart: Thieme

Cardas, Elena (1996):

Atmen - Lebenskraft befreien. Spannungen abbauen, Lebensgefühl steigern,
körperliche und seelische Kraft freisetzen, sich selbst erfahren;
das GU-Übungsbuch. 6. Aufl.
München: Gräfe und Unzer

Coblenzer, Horst/Muhar, Franz (1992):

Atem und Stimme. Anleitung zum guten Sprechen. 11. Aufl.
Wien: Österr. Bundesverl.

Dürckheim, Karlfried (2005):

Hara - Die Erdmitte des Menschen. 16. Aufl.
Frankfurt/Main: Barth

Dürckheim, Karlfried (2001):

Der Alltag als Übung. Vom Weg zur Verwandlung. 10. Aufl.
Bern: Huber

Derbolowsky, Udo (1984):

Richtig atmen hält gesund.
München: Droemer Knaur

Derbolowsky, Udo (1991):

Atemtherapie in der ganzheitlich orientierten Krankenbehandlung.
Mit einem Geleitwort von Ilse Middendorf.
Heidelberg: Haug Verl.

Derbolowsky, Udo/ Derbolowsky, Regina (2005):

Atem ist Leben. Ein Einführungs- und Übungsbuch.
Mit einem Geleitwort von Ilse Middendorf.
Germering: Psychopädica-Verl.

Duden, Susanne (2005):

Die Heilkraft des Atmens für einen erholsamen Schlaf.
Ein Handbuch. Mit Übungs-CD für einen besseren Schlaf.
Petersberg: Verl. Via Nova

Edel, Herbert/Knauth, Katherina (1999):

Atemtherapie. 6. Aufl.,
München: Urban und Fischer

Ehrenberg, Hilla (2001):
Atemtherapie in der Physiotherapie, Krankengymnastik. Anatomische, physiologische, pathologische Grundlagen, Atemwegs- und Lungenkrankheiten, Atmung und Psyche, Atem- und Bewegungstechniken.
Unter Mitarbeit von Ortwin Giebel. 2., überarb. Aufl.
München: Pflaum

Faller, Norbert (2007):
Atem und Bewegung. Theorie und 100 praktische Übungen.
Wien: Springer

Glaser, Volkmar (1988):
Sinnvolles Atmen. Atemschulung und Atemtherapie. 2. Aufl.,
Bad Homburg: Humata

Glaser, Volkmar (1991):
Atemmassage. 2., überarb. Aufl.
Uelzen: Medizinische-Literarische Verl.-Ges.

Glaser, Volkmar (1993):
Eutonie. Das Verhaltensmuster des menschlichen Wohlbefindens
Lehr- und Übungsbuch für Psychotonik. 4., überarb. Aufl.
Heidelberg: Haug Verl.

Glaser, Volkmar/Derbolowsky, Jakob (Hrsg.) (1990):
Der Atemlehrer im Gesundheitswesen.
Heidelberg: Verl. Für Medizin Fischer

Grossmann-Schnyder, Moia (2000):
Berühren. Praktischer Leitfaden zur Psychotonik in Pflege und Therapie.
3., überarb. und erw. Aufl.
Stuttgart: Hippokrates

Haase, Hedi (1985):
Lösungstherapie in der Krankengymnastik.
Unter Mitarb. von Hanna Holland-Cunz.
München: Pflaum

Herbig, Regine (2005):
Der Atem - Quelle von Entspannung und Vitalität.
Übungen, um Ihre Energie in Balance zu bringen.
Idstein: Schulz-Kirchner

Heyer-Grote, Lucy (Hrsg.) (1970):
Atemschulung als Element der Psychotherapie.
Wege der Atemforschung, Bd. 65.
Darmstadt: Wissenschaftliche Buchgesellschaft

Höller-Zangenfeind, Maria (1994):
Atem-Tonus-Ton. Ein körperlicher Weg zur Tonentfaltung.
In: Logos Interdisziplinär, H.1, S. 22-27

Höller-Zangenfeind, Maria (2004):
Stimme von Fuß bis Kopf. Ein Lehr- und Übungsbuch für Atmung und Stimme
nach der Methode Atem-Tonus-Ton.
Innsbruck: Studien-Verl.

Jacobs, Dore (1983):
Die menschliche Bewegung.
Wolfenbüttel: Kallmeyer

Jacobs, Dore (1985):
Bewegungsbildung, Menschenbildung.
Wolfenbüttel: Kallmeyer

Kemmann-Huber, Erika/Fischer, Katrin (1999):
Der bewusste zugelassene Atem. Theorie und Praxis der Atemlehre.
München: Urban und Fischer

Kenngott, Ortrud (2004):
Lust auf Luft. Praktische Hilfe bei Atemwegserkrankungen wie Asthma, Bronchitis, Emphysem, Allergien und Atmungsproblemen durch Psyche und Stress,
vollst. aktual. und erw. Neuaufl.,
Weil der Stadt: Hädecke

Köpp, Gisela (1995):
Leben mit Stimme – Stimme mit Leben.
Die Atem- und Stimmkunst der Clara Schläffhorst und Hedwig Andersen.
Kasel: Bärenreiter

Lewis, Dennis (1999):
Das Tao des Atmens. Atem als Weg zur Gesundheit und innerem Wachstum.
Mit einem Geleitwort von Mantak Chia.
Reinbek bei Hamburg: Rowohlt-Taschenbuch-Verl.

Lewis, Dennis (2004):
Befreie deinen Atem, befreie dich selbst.
Die Urkraft des Lebens wecken.
München: Heyne

Lodes, Hiltrud (2000):
Atme richtig - Der Schlüssel zu Gesundheit und Ausgeglichenheit.
Aktual. Taschenbuchausgabe.
München: Goldmann

Lynch, James J. (1987):
Die Sprache des Herzens. Wie unser Körper im Gespräch reagiert.
Paderborn: Junfermann

Maurer, Yvonne (1993):
Durch den Atem die Seele heilen. Ganzheitlich-integrative Atemtherapie für
Gesunde, psychosomatisch und psychisch Kranke. Eine Einführung.
Zürich: IKP-Institut

Maurer, Yvonne A. (2001):
Atemtherapie in der therapeutischen Praxis.
Uelzen: Medizinisch Literarische Verlagsgesellschaft

May, Sibylle (2000):
Mit allen Sinnen. Atem und Bewegung erleben.
Stuttgart: Klett

Middendorf, Ilse (1981):
Der Atem und seine Bedeutung für den Menschen. 5. Aufl.,
Berlin: Institut für Atemtherapie und Atemunterricht

Middendorf, Ilse (1995):
Der Erfahrbare Atem. Eine Atemlehre. 8. Aufl.,
Paderborn: Junfermann

Middendorf, Ilse (1998):
Der erfahrbare Atem in seiner Substanz.
Paderborn: Junfermann

Neubeck, Klaus (1992):
Atem-Ich. Körperliche Erfahrung, gesellschaftliches Leid und die Heilkraft des
inneren Dialoges.
Basel: Stroemfeld

Neubeck, Klaus (2000):
Psychosomatik des Atmens.
Frankfurt/Main: Haag und Herchen,

Neubeck, Klaus (2003):
Atem und Glück.
München: Eigenverl.

Nood, Heidi (2006):
Atmung Stimme Bewegung.
Grundelemente der Lehre von Clara Schläffhorst und Hedwig Andersen.
Norderstedt: Books on Demand

Ostertag, Silvia (2006):
Lebendige Stille. Einstimmung und Einübung.
Freiburg, Brsg.: Herder

Reichert, Fe (1993):
Atem, Tanz & Therapie. Schlüssel des Erkennens und Veränderns.
Mit praktischen Übungen. 2. Aufl.,
Frankfurt a. Main: Brandes & Apsel

Reichert, Fe (1993):
Atemübungen - Wege in die Bewegung. Yin und Yang im Tanz entdecken.
Frankfurt a. Main: Brandes & Apsel

Richter, Herta (2001):
Atembefreiung und Entfaltung.
In: Ab 40, Heft 2, S.

Richter, Herta (Hrsg.) (2005):
Atemwelten. Einblicke und Gedanken zur Atemtherapie.
Wiesbaden: Reichert

Richter, Herta/Mittelsten Scheid, Dieter (2006):
Vom Wesen des Atmens. Herta Richter im Gespräch mit Dieter Mittelsten Scheid.
Wiesbaden: Reichert

Rufer, Ruth (1995):
Lebendig im Atem. Selbsterfahrung und Therapie durch Atemarbeit.
Solothurn: Walter

Rutte, Rega/Sturm, Sabine (2003):

Atemtherapie.
Berlin: Springer

Saatweber, Margarete (2005):

Eine Einführung in die Arbeitsweise Schlaffhorst-Andersen. 5. Aufl.,
Kirchheim: Schulz-Kirchner

Schaarschuch, Alice (1995):

Der atmende Mensch. Lösungs- und Atemtherapie in Ruhe und Bewegung -
Gesundheit und Erkrankung im Handeln und im Meditieren.
Bietigheim: Turm-Verl.

Scherer, Karl (1992):

Atem als Tor. Grundlegende Texte zum intuitiven Atmen.
Freiamt: Arbor

Scheufele-Osenberg, Margot (2005):

Die Atemschule. Übungsprogramm für Sänger, Instrumentalisten und
Schauspieler. Atmung - Haltung - Stimmstütze.
4., überarb. und erg. Aufl.,
Mainz: Schott Musik

Schlaffhorst, Clara/Andersen, Hedwig (1950):

Atmung und Stimme. Neu herausgegeben von Wilhelm Menzel.
Wolfenbüttel: Mösler

Schmid-Eschmann, Verena (1998):

Richtig atmen - aber wie? Bewußtes Atmen als Schlüssel zu neuen
Lebensenergien - Mit praktischen Atemübungen.
München: Heyne

Schmitt, Johannes Ludwig (1990):

Atemheilkunst. 8. Aufl.,
Bad Homburg: Humata

Schünemann, Astrid (1992):

Himmel, Mensch und Erde im Erfahrbaren Atem.
Die Middendorf-Arbeit.
Heidelberg: Schünemann

Schünemann, Astrid (1993):

Das Atem-Übungsbuch. Nach Middendorf. Heidelberg:
Schünemann

Seyd, Waltraut (1993):

Schwingen und Atemmassage.
Villingen-Schwenningen: Neckar Verlag

Sorgenfrei, Karin (2004):

Atemtherapie - Eine Reise zu sich selbst.
Norderstedt: Books on Demand

Steinaecker, Karoline von (2000):

Luftsprünge. Anfänge moderner Körpertherapien.
München: Urban und Fischer

Thich, Nhat Hanh (2006):

Das Wunder des bewussten Atmens. Hör-CD.
Stuttgart: Theseus

Unger, Magdalena (2008):

ATEM
Stressabbau und -bewältigung im beruflichen Alltag
Berlin: Pro Business GmbH

Veening, Cornelis (1995 a):

Das Bewirkende in der Atemarbeit. Vortrag vom Juni 1947.
In: Waldmatten-Kreis (Hrsg.): Texte zur Erinnerung an Cornelis Veening
anlässlich seines 100sten Geburtstages am 15.1.1995.
Bonn: Waldmatterkreis, S. 14-23

Veening, Cornelis (1995 b):

Die psychische Situation des jungen Künstlers.
Vortrag für Heilpraktiker im Jung-Institut, Mai 1950
In: Waldmatten-Kreis (Hrsg.): Texte zur Erinnerung an Cornelis Veening
anlässlich seines 100sten Geburtstages am 15.1.1995.
Bonn: Waldmatterkreis, S. 24-30

Wittstock, Sabine (2001):

Stimmig sprechen - stimmig leben.
München: Beust